

BABIA · LACIANA · SOMIEDO · OMAÑA

Cuatro reservas de la biosfera, un mismo aire.

La guía del viajero de Aire de Babia

PIEDRAFITA DE BABIA · LEÓN

WWW.AIREDEBABIA.ES



AIRE DE BABIA · BIENVENIDA

Una casona centenaria, tres casas y mucho aire.

En Piedrafita de Babia, al pie de montañas que rozan las nubes, una casona de piedra centenaria se ha restaurado respetando su arquitectura original. Hoy acoge tres alojamientos independientes: Casa Oso y Casa Urogallo, para hasta ocho huéspedes cada una, y Casa Cigüeña, para cuatro.

Comparten un amplio patio de piedra, una fuente de agua de manantial y las vistas a la Sierra de Gistredo. Y son el punto de partida de esta guía: cuatro reservas de la biosfera empiezan a la puerta de casa.



La galería de Casa Oso

ESCANEA Y RESERVA

airedebabia.es

Reserva directa: 5% de descuento

Tres casas independientes, un patio compartido.

Cada casa tiene su entrada, su cocina equipada y su carácter. Todas incluyen wifi, calefacción, ropa de cama y toallas.



HASTA 8 HUÉSPEDES

Casa Oso

La más amplia: tres dormitorios dobles, dos baños con ducha y dos camas supletorias. Pensada para familias y grupos de amigos.



HASTA 8 HUÉSPEDES

Casa Urogallo

Cristaleras de colores abiertas a los tejados de pizarra y a los prados, y un baño con hidromasaje y bañera.



HASTA 4 HUÉSPEDES

Casa Cigüeña

La más recogida, con salón de suelo de barro cocido y cocina propia. Para parejas o familias pequeñas.

¿Venís muchos? Las tres casas se reservan juntas para grupos de hasta 20 personas.



LA CASONA · 1917

Más de un siglo mirando al valle.

La casona de Aire de Babia se levantó en 1917, en piedra, alrededor de un gran patio enlosado y de una fuente de agua de manantial. Más de un siglo después conserva sus muros, sus galerías acristaladas y sus vidrieras de colores.

La tradición de la casa atribuye el proyecto a Amós Salvador Carreras, arquitecto y político casado con Josefina Álvarez Carballo, de una familia de Laciana. Suyas son unas treinta escuelas rurales de El Bierzo y Laciana, de líneas sencillas y grandes ventanales.



Amós Salvador Carreras (Logroño, 1879 – Madrid, 1963)

EL ARQUITECTO

Fábrica de Perfumería Gal, en Madrid

Unas 30 escuelas rurales

Ministro de la Gobernación en 1936

OTRA HISTORIA DE LA CASA · ÁLVAREZ GÓMEZ

De esta casa salió también una de las colonias más conocidas de España. En 1899, tres primos hermanos de Babia y Laciana, Herminio Álvarez Gómez, Emilio Vuelta Gómez y Belarmino Gómez, se marcharon a Madrid a montar una perfumería; en 1905 la abrieron en la calle Sevilla, junto a la Puerta del Sol. Su Agua de Colonia Concentrada se sigue vendiendo hoy.

Cuatro territorios a la puerta de casa.

Desde Piedrafita de Babia se llega en poco tiempo a cuatro paisajes distintos, a un lado y otro de la Cordillera Cantábrica. Esta guía los recorre uno a uno.



Babia

Valles altos, lagunas de montaña y la sombra de Peña Ubiña.



Laciana

Brañas, bosques de urogallo y la memoria del carbón.



Somiedo

Lagos de altura, cabanas de teito y territorio del oso pardo.



Omaña

Foto: Torpe

Ríos claros, robledales y pueblos de piedra sin prisa.



BABIA · RESERVA DE LA BIOSFERA

Tierra de reyes, pastores y cielos limpios.

Babia es un valle alto, por encima de los mil metros, cerrado al norte por las cumbres de la Cordillera Cantábrica. La mayor, Peña Ubiña, alcanza los 2.417 metros. La UNESCO lo declaró Reserva de la Biosfera en 2004.

Sus pastos han alimentado durante siglos a los rebaños que subían cada verano desde Extremadura. Y cuentan que los reyes de León se retiraban aquí a descansar, lejos de la corte: de ahí vendría el dicho «estar en Babia».



La Cueta, en la cabecera del río Sil

EN DATOS

Reserva de la Biosfera desde 2004

38.107 hectáreas protegidas

Peña Ubiña: 2.417 m



BABIA · ALTA MONTAÑA

Lagunas y cumbres por encima de los dos mil.

Al norte, la Cordillera Cantábrica levanta una muralla de caliza con cumbres que superan los 2.000 metros. Peña Ubiña, con 2.417, es la referencia; al sur, el alto de La Cañada llega a los 2.154.

Entre unas y otras se esconden lagunas de origen glaciar, como la de Las Verdes, y praderas donde crecen plantas que solo existen aquí, como la Saxifraga babiana. En mayo todavía quedan neveros; en julio, todo es verde.



Peña Ubiña

EN DATOS

Peña Ubiña: 2.417 m

Alto de La Cañada: 2.154 m

Laguna glaciar de Las Verdes



BABIA · PUEBLOS

Casonas, palacios y pueblos de piedra.

Babia se reparte entre dos municipios, Cabrillanes y San Emiliano, con pueblos pequeños de piedra y pizarra en el fondo del valle. Piedrafita, donde está Aire de Babia, pertenece al primero.

En Riolago se conserva el Palacio de los Quiñones, del siglo XVI, y hay casonas señoriales en Villasecino y Lago de Babia. Más arriba, La Cueta guarda la cabecera del río Sil.

Y de noche, el cielo: con muy poca contaminación lumínica, la Vía Láctea se ve a simple vista.



Praderas de Babia en primavera

NO TE PIERDAS

Palacio de los Quiñones, en Riolago

Casonas de Villasecino y Lago de Babia

La Cueta y la cabecera del Sil



LACIANA · RESERVA DE LA BIOSFERA

El valle de las brañas y del urogallo.

El municipio de Villablino, con sus catorce localidades, forma el Valle de Laciana, Reserva de la Biosfera desde 2003. En sus bosques viven el oso pardo y el urogallo cantábrico, dos de las especies más amenazadas de la Cordillera.

Por encima de los pueblos están las brañas: prados entre 1.200 y 1.600 metros donde el ganado pasaba el verano, con cabanas para los pastores. Y por todas partes, la huella del carbón, que marcó el siglo XX del valle.



Un urogallo cantábrico, emblema del valle

EN DATOS

Reserva de la Biosfera desde 2003

22.846 hectáreas protegidas



LACIANA · PATRIMONIO

Hórreos, castros y una lengua propia.

En Laciana se habla, cada vez menos, el patsuezu, una variante del asturleonés que sigue viva en los nombres de los pueblos, los montes y las brañas. Por eso el valle también se escribe Tsaciana.

El patrimonio es discreto y antiguo: hórreos, castros prerromanos, la iglesia de San Julián en Robles, las tumbas antropomorfas de Sosas y el santuario de Carrasconte, en el límite con Babia.



Cascada de Lumajo a finales del invierno

NO TE PIERDAS

San Julián, en Robles de Laciana

Tumbas antropomorfas de Sosas

Santuario de Carrasconte

LACIANA · MEMORIA MINERA

El valle que vivió del carbón.

Bajo estas montañas está uno de los yacimientos de carbón más importantes del país. Se explotó desde comienzos del siglo XX y durante décadas dio trabajo a todo el valle; el ferrocarril de Ponferrada a Villablino bajaba el mineral hacia El Bierzo.

La reconversión cerró las minas y se llevó cientos de empleos. Quedan las huellas en el paisaje: los cortes a cielo abierto, donde las capas de roca y carbón se leen como las páginas de un libro.



Mirador sobre una antigua explotación a cielo abierto

EN DATOS

Minería desde comienzos del siglo XX

Ferrocarril Ponferrada-Villablino



LACIANA · INVIERNO

Leitariegos: la nieve a veinte minutos.

En el puerto que separa Laciana de Asturias está la estación de esquí de Leitariegos, a unos veinte minutos de Aire de Babia. Tiene pistas de esquí alpino y espacio para el esquí de fondo y las raquetas de nieve.

El invierno cambia el valle entero: los ríos bajan entre orillas blancas y los pueblos huelen a leña. En la casa esperan la calefacción encendida y un guardaesquís.



El río, entre la nieve de febrero

EN DATOS

A unos 20 minutos en coche

Esquí alpino, fondo y raquetas

Guardaesquís en la casa



SOMIEDO · PARQUE NATURAL

Los lagos de Saliencia, al otro lado del puerto.

El Alto de la Farrapona, a 1.708 metros, marca la divisoria entre Babia y Somiedo. De allí parte una ruta circular que enlaza cuatro lagos de montaña: La Cueva, Almagrera, Cerveriz y Calabazosa.

Calabazosa, también llamado Lago Negro, es el mayor y el más profundo: llega a los 60 metros. En primavera, la nieve todavía dibuja las laderas y el agua cambia de color con cada nube.



El mirador del Alto de la Farrapona

LA RUTA

Circular, 7,6 km

Entre 3 y 5 horas

Dificultad media



SOMIEDO · LA FARRAPONA

Un balcón entre Asturias y León.

El Alto de la Farrapona es la puerta de los lagos de Saliencia y uno de los grandes miradores de la Cordillera. A 1.708 metros, una pasarela circular de acero se asoma al valle asturiano, con las cumbres de caliza enfrente.

El primero de los lagos, el de La Cueva, queda a un paseo. Desde Torrestío, en el lado babiano, también se sube caminando hasta el alto.



El lago de La Cueva, el primero de la ruta

EN DATOS

Altitud: 1.708 m

Límite entre Somiedo y Babia

Inicio de la ruta de los lagos



SOMIEDO · BRAÑAS Y TEITOS

Cabañas con tejado de escoba.

Los teitos son cabañas de piedra con techumbre de escobas y piornos, refugio de los vaqueiros de alzada y de los ganaderos de montaña. En el parque se conservan más de quinientos, repartidos por las brañas.

Desde el pueblo de Valle de Lago, un camino ancho remonta el valle hasta el Lago del Valle, el mayor de Asturias. Por el trayecto aparecen los primeros teitos y la braña del Gabitón.



Atardecer en los valles de Somiedo

RUTA DEL LAGO DEL VALLE

Circular, 14,6 km

Más de 5 horas

Dificultad media



SOMIEDO · FAUNA

Territorio del oso pardo.

El oso pardo es el vecino más ilustre de Somiedo, primer parque natural de Asturias y Reserva de la Biosfera desde el año 2000. Verlo no es fácil ni está garantizado, pero al amanecer y al atardecer, con prismáticos y paciencia, a veces aparece en una ladera lejana.

La regla es sencilla: mirar siempre desde lejos, sin salirse de los caminos ni acercarse. El parque tiene senderos interpretativos dedicados al oso para entender su territorio sin molestarlo.

PARA OBSERVAR FAUNA

- Prismáticos o telescopio
- Primera y última luz del día
- Siempre a distancia y en silencio
- Sin salirse de los caminos

Somiedo: 283 km² repartidos en cinco valles



OMAÑA Y LUNA · RESERVA DE LA BIOSFERA

El valle tranquilo.

Al sur de Babia, los Valles de Omaña y Luna forman una reserva de la biosfera de más de 81.000 hectáreas, declarada en 2005, donde viven poco más de tres mil personas. Es tierra de robledales de melojo, abedulares y ríos trucheros.

Murias de Paredes y Riello son sus dos cabeceras. De ellas salen carreteras estrechas hacia pueblos de piedra y pizarra donde lo normal es no cruzarse con nadie.



El río Omaña

EN DATOS

Reserva de la Biosfera desde 2005

81.162 hectáreas, seis municipios



OMAÑA · VALLE GORDO

Fasgar: minas romanas y agua clara.

El Valle Gordo guarda las huellas de la minería romana, que hoy se recorren por rutas señalizadas. Al fondo del valle, Fasgar conserva un puente romano y un río que baja en pozas y pequeños saltos.

Hay otro puente romano en Murias de Paredes. Y repartidos por la reserva, ocho puntos de interés geológico, entre ellos el conjunto glaciar de Murias y el valle glaciar del Boeza.

NO TE PIERDAS

- Puente romano de Fasgar
- Rutas de la minería romana
- Puente romano de Murias de Paredes
- Valle glaciar del Boeza

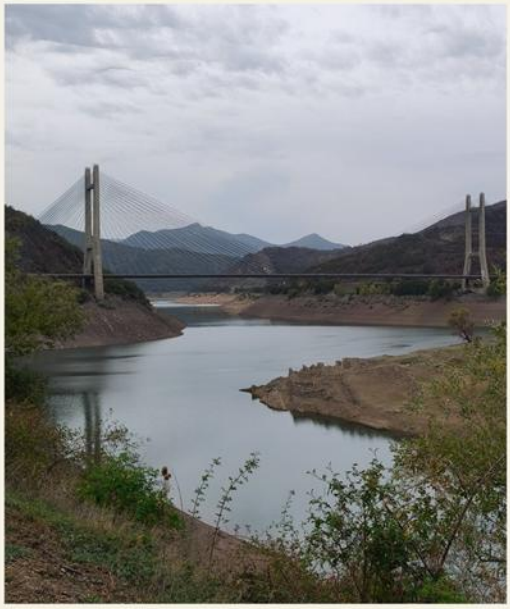


OMAÑA Y LUNA · EL EMBALSE

Luna: agua, sabinas y fósiles.

El valle del río Luna se abre en un gran embalse, uno de los pocos navegables de la provincia. En sus laderas crece el sabinar de Mirantes de Luna, una reliquia de la era Terciaria, y en Los Barrios de Luna hay un yacimiento de trilobites.

Es también el camino natural hacia Babia viniendo de León: la carretera bordea el agua, a la vista del gran puente atirantado de la autopista, y sigue valle arriba hasta Piedrafita.



Puente de las Palomas

NO TE PIERDAS

Sabinar de Mirantes de Luna

Trilobites de Los Barrios de Luna

Caldas de Luna

FAUNA Y GANADO

Osos, urogallos y mastines.

Las cuatro reservas comparten vecinos: oso pardo, lobo, urogallo cantábrico, águila real, perdiz pardilla y la liebre de piornal, que solo vive en la Cordillera Cantábrica. En los ríos, nutrias y truchas.

Y junto a la fauna salvaje, la doméstica: vacas y yeguas en los puertos, rebaños de ovejas y, cuidándolos, el mastín leonés, enorme y tranquilo, que aquí es casi un símbolo.



Caballos en los prados, con el otoño en la ladera



Una vaca en los pastos de otoño. Arriba, un mastín leonés descansa en Villablino



GASTRONOMÍA

Cocina de montaña, sin prisa.

Aquí se come lo que da la tierra y lo que pide el frío: botillo con repollo y patatas, cecina, embutidos curados, caldereta de cordero y truchas de río. De postre, frisuelos.

Al otro lado del puerto manda la cocina asturiana, con la fabada y el pote. Y en las casas hay cocina equipada y una barbacoa compartida para quien prefiera cocinar lo que compre en el pueblo.

PARA PROBAR

- Botillo
- Cecina de León
- Caldereta de cordero
- Frisuelos

Pregúntanos: te decimos dónde comprar producto local y dónde reservar mesa.



PLANES BAJO LA LLUVIA

Cuando llueve, el valle se visita por dentro.

La lluvia también es parte de la montaña. Para esos días, tres visitas a cubierto, cerca de casa, que ayudan a entender lo que luego se ve fuera.



RIOLAGO DE BABIA

Palacio de los Quiñones

Palacio fortificado del siglo XVI, con muralla del XV, portada con escudos, torre y capilla. Hoy alberga la Casa del Parque de Babia y Luna: maqueta del parque, audiovisual y visitas guiadas.



CABOALLES DE ARRIBA

Centro del Urogallo

Casa del parque del Valle de Laciana. Un audiovisual recorre el valle por estaciones y, con guía, se visita el voladero del urogallo cantábrico, el ave más amenazada de estos bosques.



ROBLES DE LACIANA

Aula Geológica

En las antiguas escuelas del pueblo: minerales de todo el mundo, rocas y fósiles de plantas del Carbonífero de la cuenca de Villablino, restos de los bosques que dieron origen al carbón.

CASA DEL PARQUE
987 687 554

RESERVA OBLIGATORIA
987 490 107

CONSULTA VISITAS
690 288 620

Los horarios cambian según la temporada: llama antes de ir.

CUÁNDO VENIR

Babia cambia con cada estación.

No hay una época mejor que otra: hay cuatro maneras distintas de ver el mismo paisaje.



Primavera

Prados verdes, flores silvestres y los últimos neveros en las cumbres.



Verano

Días largos y temperaturas suaves para caminar sin calor.



Otoño

Ocres y dorados, setas en el bosque y la berrea en septiembre.



Invierno

Nieve en el valle y esquí en Leitariegos, a veinte minutos.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar y cómo reservar.

Aire de Babia está en la calle El Carmen 9 de Piedrafita de Babia (Cabrillanes, León). Desde León son unos 80 kilómetros por la CL-626, en dirección a Villablino.

La estancia mínima es de dos noches. La entrada es a partir de las 17:00 y la salida, hasta las 12:00. El precio incluye ropa de cama y toallas, wifi, calefacción y todos los suministros. Las mascotas son bienvenidas.

ESCANEA Y RESERVA

airedebabia.es

RESERVA DIRECTA

5% de descuento y sin comisiones de plataforma

WHATSAPP Y TELÉFONO

+34 679 777 247
+34 646 211 866

EMAIL

info@airedebabia.es



Amanecer desde Aire de Babia

RESERVA DIRECTA · 5% DE DESCUENTO

Ven a respirar diferente.

WEB
airedebabia.es

INSTAGRAM
@airedebabia

WHATSAPP Y TELÉFONO
+34 679 777 247
+34 646 211 866

EMAIL
info@airedebabia.es

Calle El Carmen 9, Piedrafita de Babia (Cabrillanes), 24141 León

Registro de Turismo de Castilla y León · AT-LE-187